

Développer son leadership

être acteur de son développement professionnel et personnel



Les 7, 8 et 9 juillet 2017

**Animés par
Joanne CHIMOUL et
Alain TROUSSARD**



Ancien DRH, **Alain TROUSSARD** est coach certifié et Gestalt praticien. Il accompagne aujourd'hui les entreprises et les particuliers en individuel et en collectif. Il aime confronter et se confronter aux questions existentielles et révéler les potentialités de chacun.



Ingénieur de formation, **Joanne CHIMOUL** a évolué dans le secteur du marketing, en France et à l'étranger, au sein d'un grand groupe américain. Coach certifiée, elle accompagne depuis maintenant 18 ans, en entreprise des directeurs, des managers et leurs équipes. Elle aime aider les personnes à se renforcer, s'aligner sur leur vision et aspirations pour réaliser avec confiance et détermination leurs missions.

Modalités pratiques

3 jours (démarrage le 6 juillet au soir)

Dates :

- les 7, 8 et 9 juillet 2017 en résidentiel à 1 h de Paris.

Tarif :

Pour le stage de 3 jours :

- Entreprise > 9 sal. : 1800 € HT
 - Indépendant, Ent < 10 sal : 1200 € HT
 - Particuliers : 600 € TTC
- + 261 € pour l'hébergement et pension complète en chambre simple ou 216 € en chambre double

Contacts :

joanne.chimoul@wanadoo.fr

06 50 46 89 45

alain.Troussard@homera.fr

06 33 02 53 82

Pour qui ?

Dirigeants, managers, entrepreneurs, formateurs, coachs et particuliers.

Dans quel contexte ?

- Vous souhaitez développer **votre force d'initiative, votre capacité à oser**
- Vous recherchez davantage de **sens** dans votre vie professionnelle **et être plus auteur de votre vie**
- Vous ressentez un **besoin d'évoluer** , vous vous sentez dans une phase de transition
- Vous avez envie de lancer de nouveaux projets, **d'apporter du nouveau dans votre contexte professionnel** , envisager votre futur autrement



Pour quels bénéfices ?

- **Développer votre leadership**, vous renforcer dans ce que vous êtes dans vos actions actuelles et futures
- **Révéler vos ressources et talents** personnels et oser les déployer dans votre environnement professionnel
- **Faire vivre un élan authentique** à partir de votre désir profond et **oser transformer votre vie**
- **Identifier un projet professionnel / une action porteurs** de sens pour vous et **poser les premiers actes pour les mettre en œuvre**
- Oser prendre des risques pour élargir votre champ d'action et **lever des freins intérieurs**

Un stage expérientiel pour mettre au monde le meilleur de vous-même et conjuguer performance et réalisation de soi.

Comment ?

À travers une méthodologie inspirée du « **voyage du héros** » et une pédagogie expérientielle, **un travail pour déployer vos potentiels et projets** basé sur :

- les mythes, la symbolique (confrontation entre le héros intérieur porteur de vos aspirations et le démon qui vous freine pour vous permettre avec réalisme de vous réaliser pleinement) .
- l'écoute intérieure , le centrage, la méditation
- Des **exercices physiques** d'ancrages et de dynamisation
- **l'exploration d'un projet ou d'une action, moteurs** pour vous et les premières étapes pour le(s) concrétiser
- la **créativité, l'improvisation**
- un travail sur la **confiance et la capacité à oser**
- La gestalt avec des temps individuels de réflexion et des temps en groupe porteurs de nouvelles idées et de force

